

# Behavior Toolkit

行動のツールキット

James Fritzler [James.Fritzler@live.com](mailto:James.Fritzler@live.com) Susan G. Friedman, Ph. D. [www.behaviorworks.org](http://www.behaviorworks.org)

Japanese Translation: Miki Saito

あなたが抱える学習者に新しい行動を教えることは、ロケット科学のような難しいことではありません。行動科学です。行動がどのように働くかを知れば、誰でも優れた教育者になれます。以下の教育の成果をさらに高めるためのステップとフローチャートに従いましょう。

## Part 1: ツールユニット

ステップに従い、学習者がこれからする行動を明確にし、望ましい行動がより簡単になるよう彼らの環境を整えます。新しい行動を教え、継続させるための短期的な強化子と長期的な強化子を特定します。

### 1. あなたが学習者にしてほしい行動を明確にする。それが目標とする行動。

- 目標とする行動はどんなものですか？
- それを「〇〇ではない行動」「〇〇をやめる」「〇〇しない」といった表現を使わずに説明できますか？
- それを「レットテル」を貼らずに説明できますか？(List 1 を参照)

### 2. 目標とする行動を具現化するために、小さなステップに分ける。

- 行動を習得しやすくするために、目標とする行動を構成している複数の小さな反応に分ける方法を考えます。

### 3. 行動が起きる前に学習者を助ける環境を整える。

- 環境の中で、目標とする行動が起きるのを妨げていたものは何ですか？
- 環境の中で、目標とする行動をしやすくするために、あなたが変えられるものは何ですか？
- 学習者に目的とする行動をするよう知らせる合図になりそうなものは何ですか？
- 目標とする行動をはっきりさせる助けになりそうなことは何ですか？ 例えばモデリング（他者の行動の観察と模倣からの学習）、口頭指示、物理的な手助けなど。

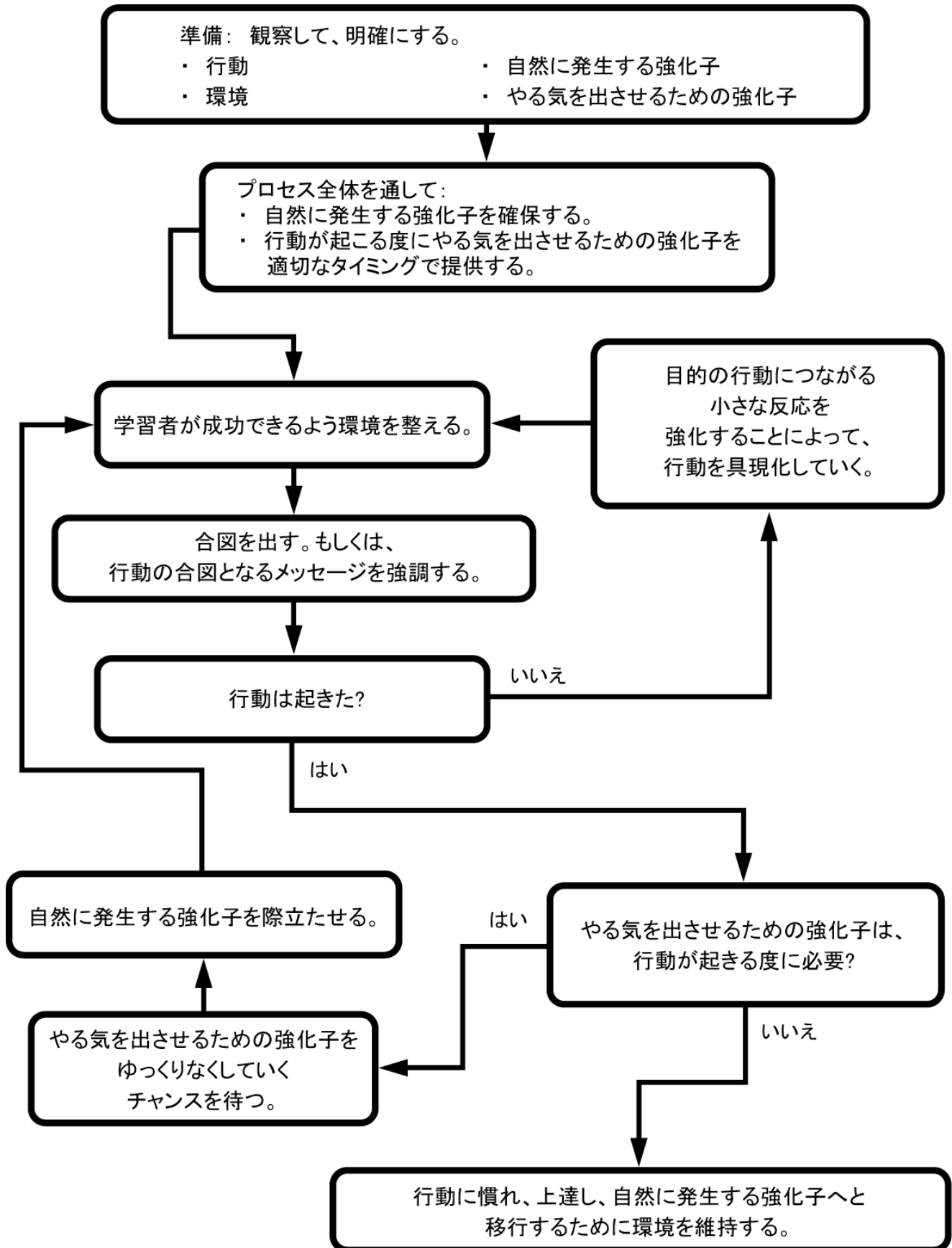
### 4. 長期的な強化子（その行動によって得られる学習者の利益）を特定する。

- 目標とする行動によって自然に生じる結果は何ですか？
- それは、学習者が長期間その行動を継続するのに見合うだけの価値を持っていますか？
- 異なるタイプの強化子（実際に存在するもの、社会的な交流、アクティビティ、感覚的な刺激、嫌悪事象からの逃避）を検討します。

### 5. その行動を教えるための、短期的な「やる気を出させるための」（計画的な）強化子を特定する。

- 学習者に最初にその行動をやりたいと思わせる特別な強化子になりそうなものは何ですか？
- その強化子は、具体的、かつ、その学習者に合ったものですか？
- その強化子は、行動が習得されたら自然に発生する強化子だけで行動が持続されるようにするために、徐々になくなることができるものですか？
- 例えば、褒めること、トリーツ、やさしくなでること、おもちゃなど。

Part 2: ティーチングフローチャート



## List 1. 行動の説明ではないレッテル。一般的によく使われるもの。

以下の言葉の中には合理的に行動を説明しているものは1つもありません。行動を説明するときに、このリストを参照して、レッテルを貼ってしまっていないかを確認しましょう。行動がどんなものであるかという観点から説明をしましょう。

相手を見下す	喜怒哀楽	自由	非現実的
頭がおかしい	奇妙な	従順	ひどく嫌う
扱いにくい	気難しい	執着が強い	人懐っこい
厚かましい	虚偽の	正気ではない	人を寄せ付けない
あやふや	拒絶する	常軌を逸した	卑劣
あり得ない	キングのよう	焦点が合っていない	不機嫌
いかがわしい	クイーンのよう	支離滅裂	服従しない
意見が合わない	くずの	四六時中	服従する
異常	下品	神経質	不幸な
意思を持って	厳格	信用できない	ふざけて
いつも	けんか腰で	ずさん	無作法
意図的	けんかっ早い	ずる賢い	普通
威張って	謙虚	誠実さに欠ける	不道德な
嫌々	謙遜して	そういうつもりで	不当な
異様	高圧的	属せない	プリンスのよう
イライラして	攻撃的	そそっかしい	プリンセスのよう
疑っている	攻撃性	ゾットするような	無礼
うぬぼれて	強情	正しくない	憤慨して
横暴な	高慢	試して	変な
おかしな	快く思っていない	だらしない	暴君のような
臆病	コソコソと	短気	間違った
怒って	子供じみた	小さいことにこだわる	無慈悲
怒りっぽい	子供っぽい	注意散漫	命令して
押しが強い	拒む	忠誠心がある	面倒
恐ろしい	細かいことまで管理される	でたらめ	優しい
思いやりのない	細かくことまで管理する	手に負えない	野蛮な
愚かな	コントロールできる	テリトリー意識が強い	優位に立とうとして
過激	困惑して	テンションが高い	陽気
がさつ	騒ぎを起こして	動揺して	容赦ない
カッカする	幸せな	独裁者のよう	幼稚
我慢ができない	自信過剰	独裁的	予期して
我慢強い	したがらない	度を超えて	予想
軽はずみに	しつこい	鈍感	予測できない
頑固	嫉妬して	生意気	予定して
感情的な	じっとしてられない	ねたむ	落胆して
感情的になる	失礼な	ノイローゼの	乱暴
気が荒い	支配する	恥ずかしがって	理不尽
期待	支配的	腹立たしように	礼儀正しい
几帳面	シャイ	反抗的	冷酷
			わざと